



Information om lustgas

På senaste tiden har det blivit mer vanligt att ungdomar använder lustgas som berusningsmedel i samband med fester. Detta ser vi även i Ovanåkers kommun.

Det är inte olagligt att sälja eller köpa lustgas och det är enkelt att få tag i, men är det riskfritt bara för att det är lagligt?



Vad är lustgas?

Lustgas är en gas som används inom sjukvården för dess smärtstillande och bedövande effekter. När lustgas används inom sjukvården blandas den alltid med tillräcklig syrgasblandning för att undvika syrebrist, som leder till medvetlöshet och risk för bestående skador.

Är lustgas farligt?

Ja, lustgas kan vara farligt. Det finns risk för syrebrist och att man svimmar. Lustgas förstör kroppens vitamin B12, vilket blir farligt när man tar gas många gånger och under en längre tid. När vitamin B12 slutar fungera kan man få olika skador, till exempel nervskador, psykoser och blodbrist.

Hur fungerar det?

Lustgasen kan både köpas i små silverfärgade patroner och även stora blå patroner. Gasen inhaleras ofta direkt från patronen eller via en ballong. Lustgasen ger ett rus på 1–2 minuter som skapar avslappning och fnittrighet. Det kan även ge smärtlindring och hallucinationer. Lustgaspatroner finns att köpa både i butik och på nätet eftersom det är en laglig substans.

Om en närstående missbrukar lustgas

Berätta om riskerna och faran med att använda lustgas. Var observant på om ni hittar gasbehållare eller ballonger.

För råd och stöd kan du kontakta 0271-57 000 och be om att få prata med socialtjänsten. Läs mer www.ovanaker.se/omkommunen/folkhalsa/stodochhjalp