Edsbyn & Alfta
Ovanåkers kommun

Trygghetstelefon Tigrinja

ናይ ወሕሰነት ተሌፎን

ነዚ ይመሰል አጠቃቀማ ናይ ወሕሰነት ተሌፎን
ነታ ተጥወቅ መስ ትጥውቅዋ ብቀጥታ ይስደድ ናብ ናይ ውሕስነት ማከላአይ ናይ ስራሓትኛታት ቦታ አብ ኦርበሮ እቶም አብኡ ዝልው
ከአ ሓገዝ ከም ዘደለኻ ይረአዮም እቲ ዝገበአካ ንለይትን ቀትረን አብ ዝኾነ ሰዓት እዩ ክአ ዝጥቀምሉ

ነዓኻ ወይ ነዓኺ ኩሉ ግዜ ሓነቲ ካብዝን ነብለን ዘለና ናይ ሓግዝ ዝጥውቃ ሰዓት ምሳኹም ከሀለዋ አለወን እቲ ምንታይ ሲ ዝኾነ
ጽገም ምሰዘጋጥመኩም ምእንቲ ከትጥዎቅዎ

እዛ ነበላ ዘለና ናይ ሓግዝ ሰዓት ከአ ወይ አብ ኢደካ ወይ ደማ አብ ከሳደካ ኩሉ ገዜ ምሳኻ ከትህሉ ይገባ አብ ዝኾነ ግዜ ለይትን
ቀትርን

እዛ ሰዓት እዚአ በላስቲክ አልዋ ንብስኹም ከትሕጽቡ ከለኹም ከተወጽእዋ አይትግደዱን ኢኹም
እንደሕር ደአ ምስ ስራሓተኛታት ከትራኽቡ ደሊኹም ነታ ተዋሂባትኩም ዘላ ናይ ሰዓት ተሌፎን አብአ ከጥውቁ ይገባእ
መልሲ ወን ተጽበ
በዚ መንግዲ እዚአ መራኽብታት ምስ ናይ ውሕስነት ሰንተር

እንደሕር ከትምልስ ዘይኪእልካ ሓግዝ አብ ዘቀልጠፈ እዋን ይግብረልካ
ነታ ናይ ሓግዝ ትጥውቕ ሰዓት ምስ ጠውቕካያ ቅድሚ እቶም ስራሓትኛታት አብ ዝለኻዮ ቦታ ምብጽሖም አብይናይ ክሙን ትንብር
እቶም ስራሓተኛታት አብይ ይርከቡ

እዛ ናይ ውሕስነት ተሌፎን ግቡእ ትሰርሕ መህላዋ ብኽመይ ይፈልጥ
እንድሕር ተጥራጢርካ እዛ ናይ ውሕስነት ተሌፎን ትስርሕ ምህላዋን ዘይምህላዋን ሓደ ግዜ አብ ወርሒ ፍትና
ሽው ኩልና ንሕና ነኹን ነስኻ ነርጋግጽ እዛ ናይ ውሕስነት ተሌፎን ትስርሕ ምህላዋ
ሓደ ናይአውትማቲከ መፈትኒ አብ ማከላይ ናይ አላርም ቦታ ሔደ ግዜ አብ መዓልቲ ይፍተን
እንድሕር እዛ ናይ ውሕስንት ተሌፎን ን 6 ሳአምንቲ ዝኣክእል ዝይተጥቂምካላ እቶኦም ናይ ማከላይሰንትር ባዕሎም ይደዉሉልካ
ንምርግጋጽ ካብታ ንሰኻ ትደወለላን እታ ትቐበለላን
ናይ ውሕስነት ተሌፎን እንድሕ መሰመር ናይ ተሌፎን ዘይሃልዩ ከሰርሕ ኣይከልን እዩ
እንድሕር ኤለትሪክ አቋሪጹ አብታ ሰዓት ባትሪ አሎ
ንሓበሬታ እዛ ናይ ወሕሰነት ተሌፎን አብ ገዛ ጥራሕ ትስርሕ
እዛ ናይ ወሕሰነት ተሌፎን ትጥቀመሎም እዋናት ነኣብነት

- ብሃንደበት ምስ ትሓምም ንሕና ምስ ሕክምና ኮንታከት ነገበር ምስራሓተኛታት ናይ ሕከምና
- እንድሕር ወዲቕኩም
- እንድሕር ሸንትቤት ክትአትው ደሊኻ እሞ ነቶም ኩሉ ግዜ ዝሕግዝኻ ሄምሼንስት ከትጽበ እንደሕር ዘይኪእልካ

እዛ ናይ ወሕስነት ቴሊፎን ከትጥቀምላ ዘይ ገበአካ ነህጹጽ ዘይኮኑ ነግራት ንአብነት ከም

- መደሃኒት
- ናይ ገዛ ስራሕ
- ምልዕዓል ገዛ መትሕግጋዝ

ንሕና መጺና መበራሃቲ ከንውልዓልካ ወይ በትረኻ ከን ቐበለካ ወዘተ
ዛአመስሉ ነገራት ነትን ሄምሸንስት ከገብረአ ነድሊ

ተወሳኺ
እንድሕር ናይ ውሽጢ ማዕጾ ዓጺኻዮ እሞ ሓግዘ ሓቲትካ እቲ ዘመጽ ሰራሓተኛ ከአቱ አክእልን እዩ
ንንወሕ ዘበለ ግዜ እንደሕር ከትገይሽ ኲንካ እዛ ናይ ውሕስነት ተሌፎን ገዲፈካያ ከትከይድ ይግበአካ
ሰለመንታይሲ ከትጠፍእ ትክእል ንሳ ምስ ትጥፍእ ከአ ነቶም ናይ ውሕስነት ተሌፎን መራሒ ተዝራረብ
ሽው ሓደስ ናይ ውሕስነት ተሌፎን ይወሃበካ ከሳብ ሓደ ወርሒ እንድሕር ዘይተረኺባ ከፍሊት አሎ እንደሕር ምፍትሕ ቀይርካ ወይ
ገዛ ምስ ትቅይር ከትሕብር ይግባእ እቲ ሓድሽ መፍትሕ ክአ ከወሃበና አለዎ
አብታ ናይ ወሕስነት ተሌፎን ጸገም ምስ ዝሀልወካ ሕተተና